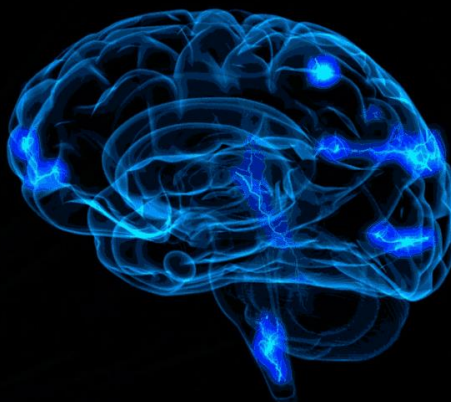




Epilepsia y Crisis epilépticas

Qué es la Epilepsia

La epilepsia es una alteración del sistema nervioso central caracterizada por un incremento y sincronización anormales de la actividad eléctrica neuronal y se manifiesta con crisis recurrentes y espontáneas



Crisis epilépticas





| Convulsivas | | No convulsivas | |
|---|--|--|---|
| Se caracterizan por presentar movimientos anormales del cuerpo o extremidades | | Existe alteración de las capacidades de respuesta del sujeto y puede o no existir pérdida del tono postural (caídas) | |
| Crisis clónicas | Contracciones musculares bruscas en todo el cuerpo | Crisis de ausencia Duración de 10-30 segundos | Lapsos de inconsciencia (la persona se encuentra "Ida") |
| Crisis tónicas | Contracción y flexión sostenida de brazos y piernas | Crisis mioclónicas | Contracción muscular brusca pero breve |
| Crisis tónico-clónicas | Se presentan los síntomas de ambos tipos de convulsiones | Crisis atónicas | Pérdida del tono muscular que puede provocar caídas |

Crisis epiléptica

¿Cómo se presenta?

Algunas personas presentan alteraciones como aviso horas antes de que ocurra la crisis

La actividad epiléptica se caracteriza por tres periodos

| | | |
|--|--|---|
|  |  |  |
| <p>Periodo Ictal o Ictus</p> | <p>Periodo postictal</p> | <p>Periodo interictal</p> |
| <p>Corresponde a la crisis epiléptica</p> | <p>Se presenta inmediatamente después de la crisis epiléptica</p> | <p>Es el transcurrido entre crisis y crisis</p> |
| <p>Evento intermitente y breve</p> <p>Puede durar desde segundos hasta minutos</p> | <p>Se presenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inmovilidad corporal - Amnesia - Analgesia <p>Su duración varía desde minutos hasta días</p> |  |



Dolor de cabeza
Cambio de humor
Letargia
Contractura muscular

¿Cómo actuar?

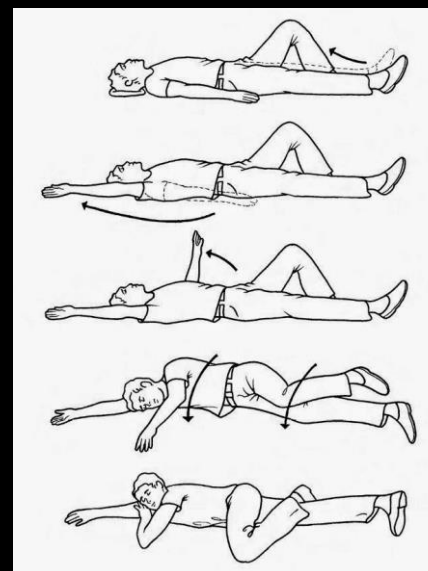
Esperar que pase la crisis convulsiva tomando los siguientes cuidados



- De ser posible coloque algo acojinado debajo de la cabeza de la persona (almohada, ropa, cobijas, etc.)
- Afloje la ropa apretada (Corbatas, cinturones, zapatos, etc.)

Una vez cesada la crisis convulsiva

- Coloque a la persona en posición de recuperación (de lado)
- Limpie secreciones (saliva)
- Trate de hacer preguntas a la persona





¿Cuándo debemos pedir una ambulancia?



Asesoría



Capacitación



Operación



Seguridad

Debemos llamar al  si la persona presenta lo siguiente:

- La persona convulsionó por un golpe en la cabeza o es la primera vez que convulsiona
- Convulsiones continuas o repetidas sin recuperación o con recuperación incompleta de la conciencia

Las crisis convulsivas duran por lo menos 30 minutos, presentando entre 4 a 5 convulsiones por hora

***Se trata de una emergencia médica que puede llegar a ser fatal**

Ya que se puede llegar a comprometer la ventilación por la actividad autonómica anormal , exige un tratamiento inmediato para evitar el riesgo de lesión cerebral