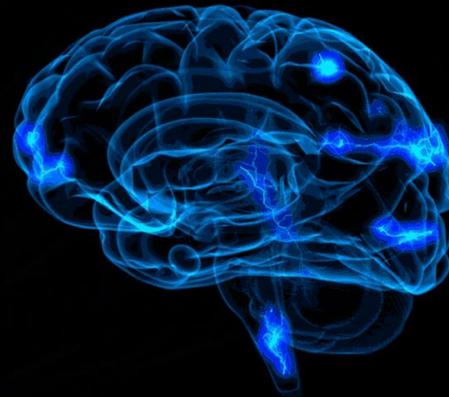


# Epilepsia y Crisis epilépticas

# Qué es la Epilepsia

La epilepsia es una alteración del sistema nervioso central caracterizada por un incremento y sincronización anormales de la actividad eléctrica neuronal y se manifiesta con crisis recurrentes y espontáneas



# Crisis epilépticas

Convulsivas		No convulsivas	
Se caracterizan por presentar movimientos anormales del cuerpo o extremidades		Existe alteración de las capacidades de respuesta del sujeto y puede o no existir pérdida del tono postural (caídas)	
Crisis clónicas	Contracciones musculares bruscas en todo el cuerpo	Crisis de ausencia Duración de 10-30 segundos	Lapsos de inconsciencia (la persona se encuentra "Ida")
Crisis tónicas	Contracción y flexión sostenida de brazos y piernas	Crisis mioclónicas	Contracción muscular brusca pero breve
Crisis tónico-clónicas	Se presentan los síntomas de ambos tipos de convulsiones	Crisis atónicas	Pérdida del tono muscular que puede provocar caídas

# Crisis epiléptica

## ¿Cómo se presenta?

Algunas personas presentan alteraciones como aviso horas antes de que ocurra la crisis

La actividad epiléptica se caracteriza por tres periodos

		
<b>Periodo Ictal o Ictus</b>	<b>Periodo postictal</b>	<b>Periodo interictal</b>
Corresponde a la crisis epiléptica	Se presenta inmediatamente después de la crisis epiléptica	Es el transcurrido entre crisis y crisis
Evento intermitente y breve	<b>Se presenta:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Inmovilidad corporal</li><li>- Amnesia</li><li>- Analgesia</li></ul>	
Puede durar desde segundos hasta minutos	Su duración varía desde minutos hasta días	



Dolor de cabeza  
Cambio de humor  
Letargia  
Contractura muscular

# ¿Cómo actuar?

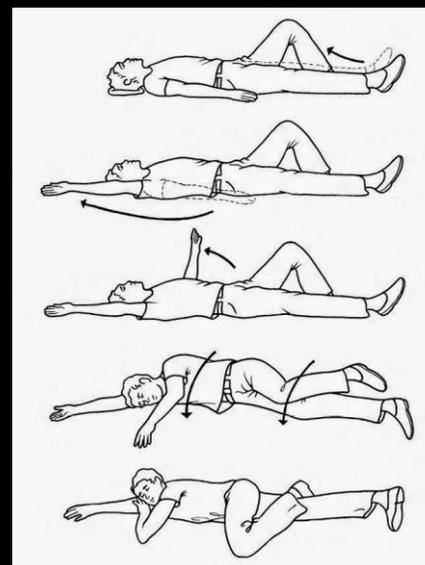
Esperar que pase la crisis convulsiva tomando los siguientes cuidados



- De ser posible coloque algo acojinado debajo de la cabeza de la persona (almohada, ropa, cobijas, etc.)
- Afloje la ropa apretada (Corbatas, cinturones, zapatos, etc.)

Una vez cesada la crisis convulsiva

- Coloque a la persona en posición de recuperación (de lado)
- Limpie secreciones (saliva)
- Trate de hacer preguntas a la persona





# ¿Cuándo debemos pedir una ambulancia?



Asesoría



Capacitación



Operación



Seguridad

Debemos llamar al  si la persona presenta lo siguiente:

- La persona convulsionó por un golpe en la cabeza o es la primera vez que convulsiona
- Convulsiones continuas o repetidas sin recuperación o con recuperación incompleta de la conciencia

**Las crisis convulsivas duran por lo menos 30 minutos, presentando entre 4 a 5 convulsiones por hora**

**\*Se trata de una emergencia médica que puede llegar a ser fatal**

Ya que se puede llegar a comprometer la ventilación por la actividad autonómica anormal , exige un tratamiento inmediato para evitar el riesgo de lesión cerebral