



RCP de alta calidad Adulto

Reanimador lego

La RCP es un procedimiento que permite salvar la vida de una víctima que presenta signos de paro cardiaco (no responde, no respira con normalidad o no tiene pulso)

RCP usando solo las manos



Cadena de supervivencia adulto

Estos eslabones interdependientes representan las acciones más importantes a la hora de tratar el paro cardiaco. Si uno de estos se rompe las probabilidades de que el desenlace sea bueno disminuyen



Eslabones reanimador lego



**Reconocimiento inmediato
del paro cardíaco y activación
del sistema de respuesta
a emergencias**



**RCP precoz con énfasis en
las compresiones torácicas**



Desfibrilación rápida con un DEA



Reconocer que la víctima está en un **paro cardiaco** comprobando que no responde
no respira

No respira con normalidad (jadea o boquea)

No tiene pulso

Tras confirmar el paro cardiaco **llamar al 911** o pida a otra persona que lo haga

*En cuanto antes active el sistema de respuesta a emergencias, antes llegará la asistencia

Localice pulso

Localice 2 o 3 dedos a un lado de la tráquea (en el lado más cercano a usted)

* Por encima de la arteria carótida

Sienta el pulso entre 5 y 10 segundos



Identifique respiración

Respira y tiene pulso -> Vigile hasta que llegue la ayuda

Víctima no respira, jadea/boquea o no tiene pulso
-> inicie RCP

No tome más de 10 segundos observando que el pecho de la víctima se eleva y desciende



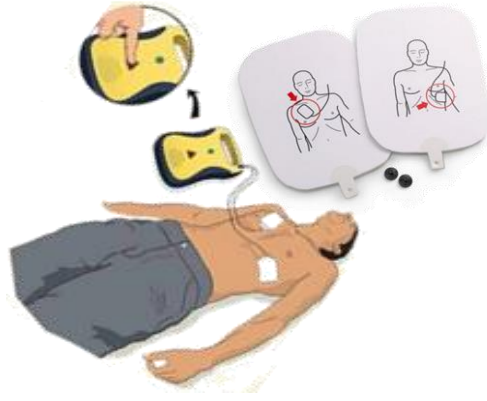
Realice ambas simultáneamente Retrase lo menos posible la maniobra de RCP



Si la Víctima se encuentra en paro cardiaco, **inicie la RCP de alta calidad sin demora.**

Los testigos presenciales que no estén entrenados en el procedimiento de **RCP** pueden realizar compresiones torácicas guiadas por un operador telefónico de emergencias.

*Iniciar la **RCP** de alta calidad de inmediato después de un paro cardiaco puede mejorar enormemente las probabilidades de supervivencia de una víctima



Lleve a cabo la desfibrilación con un desfibrilador manual o un DEA en cuanto lo tenga a la mano

Una desfibrilación rápida combinada con una RCP de alta calidad, puede duplicar o triplicar las probabilidades de supervivencia.

* Los DEA son fáciles de usar y permiten tanto a reanimadores legos como a profesionales de la salud realizar la desfibrilación con seguridad

¿Qué es un DEA?

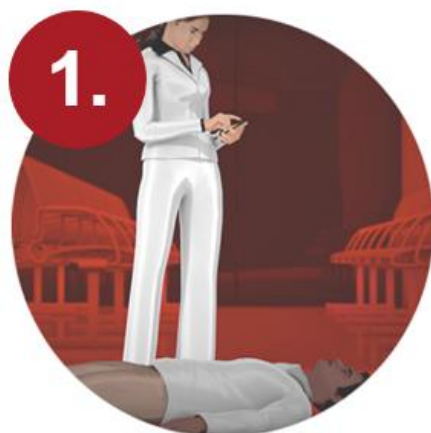
Un DEA es un dispositivo portátil que puede identificar ritmos cardiacos capaces de ocasionar la muerte de la víctima y que administra una descarga para interrumpir el ritmo cardiaco anómalo y hacer que el corazón recupere su ritmo normal

Acciones a seguir Maniobra de RCP

Asegúrese de que la escena sea segura para usted y para la víctima. Lo último que desea es convertirse usted también en víctima.

Compruebe si la víctima responde. Golpee a la víctima en el hombro y exclame "¿Se encuentra bien?".

Si la víctima no responde, reclame la ayuda de las personas que se encuentren cerca gritando si es necesario.



No respira
Solo jadea/boquea
No tiene pulso



Llame al

911
EMERGENCIAS

Inicie RCP

RCP de alta calidad

Conceptos críticos

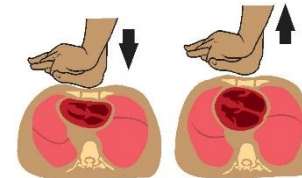
- Inicie las compresiones en los 10 segundos de identificarse el paro cardiaco.
- Comprimir fuerte y rápido: comprimir a una frecuencia de 100 a 120 compresiones por minuto.
 - * 2 minutos de compresiones o 200-240 compresiones antes de cambiar de reanimador
- Comprimir con el talón de la mano a una profundidad de:
 - Al menos 5 cm (2 pulgadas) en adulto
 - Al menos un tercio de la profundidad del tórax, aproximadamente 5 cm (2 pulgadas) en niño
 - Al menos un tercio de la profundidad del tórax, aproximadamente 4 cm (1.5 pulgadas) en lactantes



*Ejerciendo presión en línea recta

Brazos firmes (sin doblar los codos) hombros a la altura de las manos (ángulo de 90 grados)

- Entre cada compresión permitir una expansión del tórax completa



Minimice las interrupciones de las compresiones (tratar de limitar las interrupciones a menos de 10 segundos)

Maniobra de RCP





Asesoría



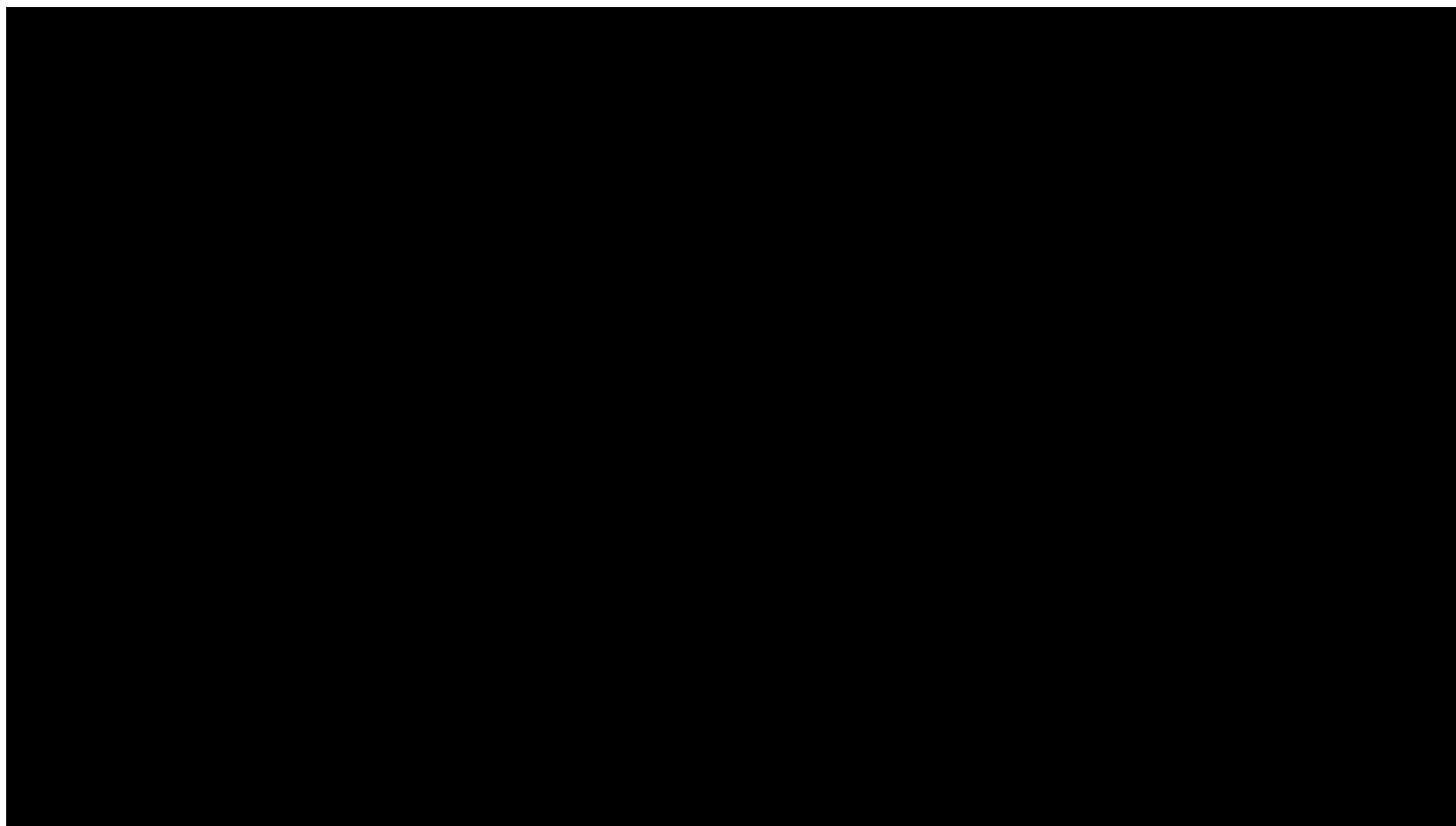
Capacitación



Operación



Seguridad



https://youtu.be/L_qRI1msH80